Anzeige

Erholsam und schmerzfrei schlafen mit der richtigen Matratze

Falsche Schlafkultur

Schlafstörungen, Rückenschmerzen und Verspannungen sind zu ernsten Volkskrankheiten geworden. Den zunehmenden Belastungen des Alltags steht offensichtlich nicht mehr das ausreichende Maß an Erneuerung gegenüber.

Erkenntnisse der Schlafforschung zeigen, dass die Ursachen hierfür meist in einer falschen, in der Regel zu festen oder aber durchgelegenen Matratze zu finden sind.

Am Morgen nicht erholt ...

Wird der Körper während der Nachtruhe nicht in seiner anatomisch natürlichen Haltung gelagert, kommt es zu Wirbelsäulenverformungen mit Druckeinwirkungen auf die Nervenbahnen.

Der Körper schützt sich, indem er die Liegeposition immer wieder wechselt. Dabei wird der Tiefschlaf unterbrochen, was zum Verlust von wichtiger Regeneration führt.

... und der Rücken schmerzt.

Man meint zwar gut geschlafen zu haben, fühlt sich am Morgen jedoch nicht ausreichend erholt. Obendrein schmerzt der Rücken, und ganze Muskelgruppen sind verspannt.

Matratzenkauf - ein Risiko?

„Prinzipiell ja. Denn beim herkömmlichen Matratzenkauf läuft der Kunde Gefahr, sich nach einem kurzen Probeliegen für die falsche Matratze zu entscheiden und somit gesunden Schlaf zu verhindern", so Holger Pies, zertifizierter Schlafberater und vom TÜV Saar geprüfter Berater für komfortgerechtes Schlafen im Alter.

Die Lösung

Individuell vermessene Matratzen.

Exklusiv bei Wohnbedarf Pies Herschwiesen: Der Liege-Simulator für eine individuelle Matratze

Mittels neuester Technologien wird der sogenannte „Physiologische Matratzen-Test" durchgeführt, der wichtige Körpermessdaten liefert.

Auf deren Basis kann dann der optimale Schlafplatz gestaltet werden – mit einer Matratze, deren Stützstruktur speziell an den Körper angepasst ist (Lordose, Schulter, Becken).

Nachbetreuung inklusive:

Wohnbedarf-Pies Vitario-Kunden werden professionell nachbetreut und zwar durch das Ärztezentrum SM Salzburg. Durch eine umfassende Zufriedenheitsgarantie kann die Stützstruktur der gekauften Matratze im Laufe der Jahre auch an körperliche Veränderungen angepasst werden.

PIES WohnBedarf

Ihren persönlichen Testtermin erhalten Sie bei
Wohnbedarf Pies
56154 Boppard-Herschwiesen · Pankratiusring 25
Tel. 06745 4189874 · www.wohnbedarf-pies.de

vitario GUTSCHEIN RHA

Gutschein – exklusiv für RHA-Leser

Kostenfreier Betten-Check bei Ihnen zu Hause mit dem mobilen Liege-Simulator des Ärztezentrum Salzburg.

Jeder RHA-Kunde erhält mit diesem Gutschein
ein hochwertiges Hygiene-Spannbetttuch zur Matratze im Wert von 69,- Euro.